

# FICHAS DE SERVIÇO

Serviço de telemonitorização de doentes com DPOC que visa promover um acompanhamento contínuo dos utentes através da monitorização no domicílio.

Foca-se numa integração dos CSP e dos CSH, com recurso a uma abordagem centrada nos doentes e ao estabelecimento de parcerias comunitárias.

## TELEMONITORIZAÇÃO DPOC



### PROCESSO

- 1 Avaliação e sinalização dos doentes
- 2 Instalação dos equipamento e formação no domicílio
- 3 Definição dos parâmetros de alerta
- 4 Monitorização dos doentes
- 5 Avaliação das monitorizações por parte das equipas de enfermagem e médicos
- 6 Intervenção das equipas de enfermagem e médica

### QUEM ENVOLVE

Médicos Especialistas

Enfermeiros

Doentes

Empresas de serviços

### BENEFÍCIOS

- ▶ Redução dos episódios de urgência
- ▶ Redução dos internamentos e dias de internamentos hospitalares
- ▶ Melhoria da qualidade de vida dos doentes e cuidadores
- ▶ Aumento da capacitação dos doentes para compreenderem sintomas e situações de alerta
- ▶ Gestão integrada de dados dos doentes
- ▶ Possibilitar a intervenção precoce
- ▶ Autonomia dos doentes e cuidadores na gestão da doença crónica

### BOAS PRÁTICAS

Unidade Local de Saúde da Guarda, EPE